

## Umsetzung

Die Projektstage können in Blöcken oder auch einzeln bei der Landeszentrale für politische Bildung Nordrhein-Westfalen gebucht werden. Dabei besteht die Möglichkeit, einzelne Projektstage aus verschiedenen Themenbereichen individuell zu mehrtägigen Blöcken zusammen zu stellen. Die Projektstage eignen sich insbesondere als Themenschwerpunkte für Aufenthalte in Schullandheimen oder als Projektstage an Schulen. Die Buchungen sind kostenlos.

## Die Adressaten

Das Programm „Courage zeigen! – Gegen Gewalt, Rassismus und Antisemitismus“ wendet sich an Lehrerinnen und Lehrer als Unterstützung bei der Vermittlung demokratischer und Gewalt ablehnender Handlungsmaximen. Die Projektstage sind für alle Schulformen geeignet. Die Projektstage „Cool sein – cool bleiben“ sind ab der 7. Klasse, und die Projektstage „Antisemitismus“ für die Klassenstufen 9 und 10 geeignet.

## Die Akteure

Bei der Durchführung des Programms arbeitet die Landeszentrale für politische Bildung Nordrhein-Westfalen mit verschiedenen Institutionen sowie mit freien Trainerinnen und Trainern zusammen.

Diese sind:

**BildungsBausteine gegen Antisemitismus**, Berlin  
[www.bildungsbausteine.de](http://www.bildungsbausteine.de)

**Martina Hetzel**  
[www.martina-hetzel.de](http://www.martina-hetzel.de)

## Kontakt

Wenn Sie

- Projektstage buchen möchten,
  - sich für die Handreichung für Lehrerinnen und Lehrer interessieren,
  - oder einfach noch Fragen haben,
- dann wenden Sie sich gerne an uns!

### Herausgeberin

**Landeszentrale für politische Bildung  
Nordrhein Westfalen**

im Ministerium für Generationen,  
Familie, Frauen und Integration  
des Landes Nordrhein-Westfalen

Referat Veranstaltungen  
Horionplatz 1, 40213 Düsseldorf  
Telefon: 0211-86 18 46 32  
[www.politische-bildung.nrw.de](http://www.politische-bildung.nrw.de)

### Ansprechpartner

**Bert Krause**  
[bert.krause@mgffi.nrw.de](mailto:bert.krause@mgffi.nrw.de)

### In Kooperation mit

**BUBER-ROSENZWEIG-Stiftung**  
der Gesellschaften für Christlich-  
Jüdische Zusammenarbeit  
Otto-Weiß-Str. 2, 61231 Bad Nauheim  
[www.deutscher-koordinierungsrat.de](http://www.deutscher-koordinierungsrat.de)



**Ministerium für Schule und Weiterbildung  
des Landes Nordrhein-Westfalen**

Völklinger Straße 49, 40221 Düsseldorf  
[www.schulministerium.nrw.de](http://www.schulministerium.nrw.de)

Titelbild: [www.photocase.com](http://www.photocase.com) | Alex

**demokratie  
leben**

Landeszentrale  
für politische Bildung  
Nordrhein-Westfalen



**Courage zeigen!**  
Gegen Gewalt, Rassismus  
und Antisemitismus.  
Ein Angebot für Schulen.



## Vorwort

Demokratie ist mehr als eine Staatsform. Das lehrt uns nicht zuletzt die eigene Geschichte. Eine Demokratie funktioniert nur, wenn die Menschen einer Gesellschaft Demokratie im Alltag leben. Dazu müssen sie die Grundlagen der Demokratie verstehen und die Fähigkeit zum praktischen Umgang mit Grund- und Menschenrechten lernen. Demokratiekompetenz ist ein Ergebnis politischer Bildung, die einübt, dass es keine Demokratie ohne Toleranz, ohne gegenseitige Achtung und Anerkennung von Differenz und Vielfalt geben kann.

Das heißt auch, dass alle Bürgerinnen und Bürger aufgefordert sind, sich im Sinne dieses demokratischen Selbstverständnisses zu engagieren und Courage zu zeigen, wenn Menschen mit Gewalt und dumpfen Parolen, manchmal auch mit raffinierter Argumentation ausgegrenzt und erniedrigt werden. Die Frage ist nur: Wie mache ich das? Wie zeige ich erfolgreich Courage?

Genau hier setzt die Landeszentrale für politische Bildung Nordrhein-Westfalen mit dem Programm „Courage zeigen! – Gegen Gewalt, Rassismus und Antisemitismus“ an. Ziel ist es, junge Menschen zur Zivilcourage gegenüber gewalttätigen, diskriminierenden und rassistischen Tendenzen zu motivieren. Ihnen müssen Wege aufgezeigt werden, wie sie sich auch in kritischen Situationen für Werte wie Freiheit, Menschenwürde und Toleranz einsetzen können.

Das Programm „Courage zeigen! – Gegen Gewalt, Rassismus und Antisemitismus“ wurde von der Landeszentrale für politische Bildung Nordrhein-Westfalen in Kooperation mit dem Schulministerium sowie der BUBER-ROSENZWEIG-Stiftung der Gesellschaften für Christlich-Jüdische Zusammenarbeit initiiert. Die Projektstage „Cool sein – cool bleiben“ und „Antisemitismus“ können als mehrtägige Seminare oder als einzelner Projekttag bei der Landeszentrale gebucht werden.

Machen Sie Gebrauch davon!



**Maria Springenberg-Eich**

Leiterin der Landeszentrale für politische Bildung  
Nordrhein-Westfalen

## Die Projektstage

Das Programm „Courage zeigen! – Gegen Gewalt, Rassismus und Antisemitismus“ umfasst einzelne Projektstage zu den Themen „Cool sein – cool bleiben“ und „Antisemitismus“. Zu den Themen werden Projektstage angeboten, die sich inhaltlich ergänzen, die aber auch für sich stehen können.

Bei der Vermittlung der jeweiligen Inhalte stehen interaktive Methoden im Mittelpunkt.

### Cool sein – cool bleiben

In diesen eintägigen Projekten geht es darum, den Betroffenen Handlungskompetenz in konkreten Gewaltsituationen im öffentlichen Raum zu vermitteln. Die Jugendlichen lernen, Bedrohungen richtig einzuschätzen und sich mit angemessenen, gewaltfreien Konzepten deeskalierend den Tätern entgegenzustellen.

#### Projekttag:

- **Gewaltfreier Widerstand und Selbstschutz**  
Was ist Gewalt? Welche Gewaltformen gibt es?  
Wie gehe ich damit um? Wie kann ich meine eigene Sicherheit erhöhen?
- **Starke Ausstiege! Magnetfeld und Distanzzone**  
Wie kann ich konkret aus einer Gewaltsituation „aussteigen“? Wie kann ich Öffentlichkeit herstellen?
- **Helferverhalten**  
Wie helfe ich, ohne selbst in Gefahr zu geraten? Wann ist es sinnvoller, in Gewaltsituationen nicht einzugreifen?

### Antisemitismus

Anders als bei den bereits genannten Themen werden hier nicht drei einzelne Projektstage angeboten, sondern es besteht die Möglichkeit, das Thema Antisemitismus über ein, zwei oder drei Tage zu behandeln. Ziel ist es, die Schülerinnen und Schüler mit der Geschichte des Antisemitismus und seinen heutigen Ausprägungen vertraut zu machen und ihnen die Kenntnisse zu vermitteln, die es ihnen ermöglichen, sich gegen Antisemitismus, dort wo er ihnen begegnet, aktiv einzusetzen.

#### Themen:

- **Was ist Antisemitismus?**
- **Antisemitismus damals**
- **Antisemitismus heute**

Nähere Informationen und Materialien zu den einzelnen Projekttagen enthält die umfangreiche Handreichung „Courage zeigen! – Gegen Gewalt, Rassismus und Antisemitismus“ für Lehrerinnen und Lehrer, die von der Homepage der Landeszentrale für politische Bildung Nordrhein-Westfalen unter [www.politische-bildung.nrw.de](http://www.politische-bildung.nrw.de) heruntergeladen werden kann.